

**CAMILLO LORIEDO***Il gigante addormentato***Aspetti relazionali e terapia breve sistemica della depressione**

La relazione di coppia e le relazioni familiari del depresso. Dalla attitudine quasi-terapeutica alla scelta del partner, dalla gerarchia coniugale incongrua alla formazione del ciclo interattivo della depressione. Il mondo delle convinzioni relazionali totalizzanti del depresso e l'ipotesi della competizione transgenerazionale.

I paradossi e le insidie relazionali, il problema del coinvolgimento personale del terapeuta, gli interventi integrati e le strategie terapeutiche nelle differenti fasi del trattamento della sofferenza depressiva

*Dimostrazione**Intervento di Terapia Breve Sistemica con la coppia*

*La conduzione del colloquio, le strategie generali del lavoro con le coppie con un componente depresso, le modalità di intervento e le problematiche del terapeuta nel lavoro con le coppie attraverso una dimostrazione pratica dal vivo.*

**GIORGIO NARDONE***I volti della depressione e le loro terapie in tempi brevi*

Da un punto di vista strategico la depressione come le altre forme di strutturata patologia, può essere studiata empiricamente come un modello ridondante di interazione patogena tra soggetto e realtà. Usando la metodologia sperimentata per mettere a punto negli anni precedenti gli specifici protocolli di trattamento per disturbi fobici ossessivi e disordini alimentari, ovvero: conoscere un problema mediante la sua soluzione; presso il CTS di Arezzo, è stato condotto uno studio che ha portato al mettere a punto una serie di evolute strategie per il trattamento in tempi brevi di questa rilevante forma di disturbo psichico. Grazie a ciò si è potuto anche costruire una sorta di classificazione strategica dei pazienti depressi, in virtù delle differenti soluzioni terapeutiche che questi richiedono.

*Dimostrazione.**Intervento di terapia breve strategica evoluta su un volontario***JEFFREY ZEIG***Approcci terapeutici integrati la Depressione e l'ansietà*

La depressione può essere concettualizzata in modo intrapsichico, interpersonale e biologico. In ogni caso i terapeuti possono usare le direttive strategiche per il trattamento. Sarà descritto l'uso delle strategie congiunti e non congruenti e i partecipanti impareranno come presentare le direttive per rendere la psicoterapia più dinamica ed efficace. Verrà presentato il lavoro con il dolore e il suicidio. Metodi integrativi di terapia sono specialmente efficaci nel trattare la panoplia dei disordini da ansietà da semplici fobie fino a disordini ossessivi compulsivi (OCD). Le tecniche usate derivano dalla Terapia Ericksoniana, Gestalt, Terapia strategica e dalla Analisi Transazionale. I frequentanti apprenderanno lo stato-dell'arte, i modelli integrati che sono pratici e immediatamente applicabili in ogni forma di terapia.

*Dimostrazione**Intervento di psicoterapia integrata su un volontario.*

Il workshop avanzato si rivolge ai professionisti che curano patologie connesse con ansia e depressione, per aiutarli a migliorare i risultati del loro lavoro quotidiano.

I partecipanti apprenderanno le tecniche più evolute di terapia breve, utilizzabili all'interno di ogni forma di psicoterapia.

In particolare impareranno a:

- Condurre colloqui per far emergere e utilizzare le potenziali risorse del paziente.
  - Identificare le strategie più efficaci in casi di ansia o di depressione.
  - Inserire le tecniche di ipnosi con e senza trance nella propria prassi terapeutica.
- Mettere a punto e condurre piani di trattamento rigorosi ma flessibili ed all'occorrenza creativi. Realizzare effettive Terapie Brevi nei casi di Depressione.

**DESTINATARI**

Il seminario è aperto a psicologi, psicoterapeuti, medici, psichiatri, laureandi in materie psicologiche.

**Orari di svolgimento**

**9.30 -10.00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI.**

**10.00 -18.00 SVOLGIMENTO DEL SEMINARIO.**

**11.15-11.30 COFFEE-BREAK.**

**13.15 -14.30 PAUSA PRANZO.**

**16.15-16.30 COFFEE-BREAK.**

**ORE 18 CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI**

**CAMILLO LORIEDO**

Docente di Psichiatria nel Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia e Psicoterapia nella Scuola di Specializzazione in Psichiatria della Università "La Sapienza" di Roma; Dirigente di I Livello presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicofarmacologia - Policlinico Umberto I - Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università "La Sapienza" di Roma e Responsabile del Modulo per il Trattamento dei Disturbi Alimentari dello stesso Servizio. Direttore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale e Direttore Scientifico delle Collane Pratica Clinica e Terapia Familiare della Casa Editrice Franco Angeli. Past President della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) e della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP), È inoltre Presidente della Società Italiana di Ipnosi (SII), Direttore della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana (SIIPE), Presidente della European Society of Hypnosis (ESH) e Membro del Board of Directors della Milton H. Erickson Foundation.

Direttore responsabile della Rivista di Psicoterapia Relazionale, membro del Comitato Scientifico dell'International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis (IJCEH) e anche degli Ericksonian Monographs. Nel 2001 ha ricevuto il "Milton H. Erickson Lifetime Achievement Award for outstanding contribution to the field of psychotherapy".

**GIORGIO NARDONE**

Fondatore, insieme a Paul Watzlawick e Direttore del **Centro di Terapia Strategica** (C.T.S.), vi svolge la sua attività di psicologo e psicoterapeuta, **Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** presso il C.T.S. in Arezzo e della **Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico** di Arezzo e Milano. E' **Docente di Tecnica di Psicoterapia Breve** presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica all'Università di Siena. **Coordinatore del Network Europeo di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica** e della **Rivista Europea di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica**, è inoltre **Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve" Ponte alle Grazie Editore**, Milano. E' attualmente considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, in virtù dei suoi numerosi e innovativi lavori che hanno portato ad un nuovo Modello evoluto di terapia breve. Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere.

**JEFFREY ZEIG**

Psicoterapeuta e didatta a livello internazionale di ipnosi e psicoterapia, è il fondatore, direttore e presidente della Milton Erickson Foundation in Phoenix, Arizona. Dopo aver trascorso più di sei anni con Milton Erickson, Zeig ha dedicato la sua vita professionale all'approfondimento e all'innovazione delle strategie e delle tecniche ericksoniane. E' l'organizzatore dei convegni "Evolution of Psychotherapy" (quinquennali) e di "Brief Therapy Conferences" (biennali), nonché di quelli sugli approcci ericksoniani. Zeig ha scritto e curato 17 libri e 5 monografie su M.H. Erickson ed è il presidente della casa editrice Zeig, Tucker & C., specializzata in libri di psicoterapia e psichiatria.

Il CTS di Arezzo è un Istituto di ricerca, training e attività clinica, fondato da Giorgio Nardone, (che ne è il Direttore) e da Paul Watzlawick, opera dal 1987 sia a livello nazionale che internazionale. Il loro lavoro congiunto, che ha ottenuto molti riconoscimenti scientifici internazionali, ha prodotto, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale, nuovi ed efficaci Modelli di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*), di comunicazione (*Comunicazione Strategica*) e di Problem Solving manageriale (*Problem Solving Strategico*). Tale contributo scientifico e applicativo rappresenta una vera e propria "scuola di pensiero" seguita in tutto il mondo da professionisti della psicoterapia, della formazione, della consulenza e della comunicazione manageriale.

All'interno del C.T.S. sono in essere differenti programmi formativi:

### \* LA SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE in Psicoterapia Breve Strategica

ufficialmente riconosciuta dal MIUR

Sede centrale: Arezzo. Sede periferica: Firenze.

**Inizio corsi:** Novembre di ogni anno per la sede di AREZZO  
Gennaio di ogni anno per la sede di FIRENZE

L'attività didattica (500 ore per anno) si svolge nei week-end  
**Destinatari:** psicologi, medici e psichiatri.

### \* LA SCUOLA BIENNALE DI FORMAZIONE in Terapia Breve Strategica.

Sede: Arezzo.

**Inizio corsi:** Ogni mese dell'anno

L'attività didattica: (200 ore per anno) ogni 2 settimane per 2 anni (venerdì o sabato) con calendario personalizzato.

**Destinatari:** psicologi, medici, psichiatri, psicoterapeuti.

### \* I MASTER in Terapia Breve Strategica

Sedi: Barcellona, Bologna, Cagliari, Genova, Milano, Padova, Parigi, Parma, Roma, Torino.

**Inizio corsi:** Gennaio, Febbraio, Marzo e Ottobre di ogni anno.  
Incontri: 10 (per anno), 1 il mese per 2 anni (sabato o domenica)

**Destinatari:** psicologi, medici, psichiatri, psicoterapeuti, laureati in materie psicologiche.

### \* La Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico

Sede centrale: Arezzo - Sede periferica Milano

**Inizio corsi:** Maggio e Settembre per la sede di AREZZO  
Gennaio di ogni anno per la sede di MILANO

L'attività didattica si svolge in 1 week end al mese, per la durata del corso.

**Destinatari:** responsabili di strutture o gruppi, dirigenti, manager, formatori, consulenti, imprenditori, responsabili risorse umane.

### \* FORMAZIONE SU MISURA: ON THE JOB & CONSULENZA & COACHING

- Interventi formativi su misura per singole aziende ed organizzazioni ad ogni livello costruito ad hoc rispetto alle specifiche necessità dell'azienda cliente e agli obiettivi da raggiungere.

- Con formazione "on the job"
- Con consulenza
- Con il coaching strategico

**Data di svolgimento:** 7/8 ottobre 2006

### **Sede:**

Sheraton Padova Hotel & Conference Center  
Corso Argentina n. 5 - Padova - Tel. +39 049.780.8230

Precisiamo che il pernottamento, i coffe-break e i brunch *non sono inclusi nel costo del seminario*, a vostra discrezione potrete contattare l'albergo.

### **Quota di partecipazione al seminario :**

**Quota individuale** € 200,00 + I.V.A. (20%)

**Riduzione per gruppi** (più di tre persone) € 150,00 + I.V.A.

**Riduzione per studenti universitari:** €. 50,00 + I.V.A.

**Adesioni:** Inviare la scheda allegata unitamente alla quota di partecipazione (o alla ricevuta del versamento effettuato) e ai dati per la fatturazione alla segreteria .

Le adesioni saranno accettate sino all'esaurimento dei posti nella sala. Le iscrizioni pervenute dopo l'esaurimento dei posti saranno respinte.

**Annullamento Adesioni:** Le adesioni possono essere disdette solo per iscritto e devono pervenire alla segreteria del Centro di Terapia Strategica di Arezzo entro **10 giorni** prima dell'inizio del corso.

Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione.

\*\* Le cancellazioni effettuate dopo tale data *non saranno rimborsate*.

**Fatturazione:** La fatturazione è obbligatoria per tutti gli iscritti e verrà spedita al domicilio indicato alla data del ricevimento del pagamento.

### **DIREZIONE E SEGRETERIA GENERALE**

M.Cristina Nardone  
Communication and Managing Director  
Tel. + 39 0575 354 853  
email [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it)

### **AMMINISTRAZIONE**

STRATEGIC THERAPY CENTER  
Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo  
Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277  
email [amministrazione@centroditerapiastrategica.org](mailto:amministrazione@centroditerapiastrategica.org)

### **PER INFORMAZIONI ED ADESIONI RIVOLGERSI A:**

Responsabile Organizzativo  
**Andrea Riccioli**  
Tel. + 39 0575 354 853 cell. + 39 347 4244229  
email [info@changestrategies.it](mailto:info@changestrategies.it)



# MRI

**CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA**  
Istituto di Ricerca, Training e attività Clinica

*Con il patrocinio e la collaborazione di*

Milton Erickson Foundation  
Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale  
Società Italiana di Ipnosi

*presenta*

**Seminario di formazione clinica**

**DEPRESSIONE**  
Modelli di Terapia Breve

***Tre voci a confronto***

**Prof. Camillo Loriedo**  
**Prof. Giorgio Nardone**  
**Prof. Jeffrey Zeig**

**Padova: 7/8 Ottobre 2006**

**Sheraton Padova  
Hotel & Conference Center**